

NYHEDSBREV FRA STØTTEFORENINGEN HOSPICE KOLDING nr. 2

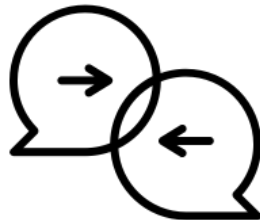
VELKOMMEN TIL ALLE

Bestyrelsen for Støtteforeningen Hospice Kolding byder hermed alle velkommen til Støtteforeningens nyhedsbrev nummer to.

Nyhedsbrevet informerer denne gang blandt andet om arrangementer for pårørende til uhelbredelig syge. Opfordre alle som har lyst og mulighed for at afse et par timer om ugen til at være frivillig i Støtteforeningen Hospice Kolding, fortæller om den nye hjemmeside og om en flot tilslutning til Støtteforeningens nye Erhvervsklub.

I KONSTRUKTIV DIALOG

Formanden for Støtteforeningen Hospice Kolding, Lissen I. Schougaard, oplyser, at hun og den øvrige bestyrelse er i løbende konstruktiv dialog med Kolding Kommune om Gæstehuset på Vesterløkke og med kommunen og andre opbyggende samarbejdspartnere om at få etableret et bynært hospice.



VELKOMMEN TIL PÅRØRENDE

Det er en stor og ofte udfordrende opgave at stå som pårørende til en uhelbredelig syg. Derfor har Støtteforeningen Hospice Kolding arrangeret et par eftermiddage specielt for pårørende i løbet af efteråret. Ved hvert af arrangementerne vil der være mulighed for at møde andre pårørende, høre oplæg om smertelindring og få viden om hvilken støtte man kan få som pårørende.

Du vil blandt andet kunne møde palliationssygeplejerske Rikke Hansen, der vil fortælle om, hvilke tilbud der er fra kommunens palliationssygeplejersker til kommunens svært syge borgere og deres pårørende.

Sogne og hjemme præst Maria Frederiksen vil give et indblik i, hvad præsterne kan byde ind med gennem deres daglige arbejde i de enkelte sogne.

Imens pårørende guide Helle Bach vil fortælle om, hvordan hun kan støtte op om pårørende til svært syge i en svær livssituation.

Desuden vil du møde frivillige, som du kan tale med og som muligvis også vil kunne aflaste dig som pårørende.

Arrangementerne finder sted torsdag 13. oktober og torsdag den 10. november i Gæstehuset på Vesterløkke 10 i Sdr. Bjert fra 14.30-16.30.

Du kan selv vælge, om du vil komme til et af møderne eller dem begge. Torsdag den 13. oktober holder Maria Frederiksen oplæg, torsdag den 10. november er det Helle Bach.

Er du interesseret bedes du tilmelde dig hos Ulla Hegewald på telefon: 2479 3918. Vi ser frem til at se dig.



NYHEDSBREV FRA STØTTEFORENINGEN HOSPICE KOLDING nr. 2

KOM OG VÆR FRIVILLIG

Har du lyst og mulighed for at afse et par timer om ugen, hvor du sætter fokus på mennesket og livet, så har vi brug for dig som frivillig i Støtteforeningen Hospice Kolding.

Rammen for opgaven er Gæstehuset på Vesterløkke i Sdr. Bjert, hvor der er indrettet et orangeri, en stue og et køkken op ad to palliative stuer.

I Gæstehuset tager vi i rolige og trygge omgivelser imod uheldelig syge, som ønsker at opholde sig i en atmosfære, hvor de kan opleve positiv energi.

Det er mennesket og livet, som er i fokus. Derfor er det den uheldelig syge, der frit bestemmer, hvad de frivillige skal vide. Det vil også være din opgave som frivillig at forsøge at skabe meningsfulde og givende aktiviteter. Det kan være samtaler, højtlesning og meget andet.

Vi har for eksempel god erfaring med at det kan skabe glæde at gåture, tegne, male, synge og spille musik. Du skal derfor først og fremmest være med til at skabe et fristed, hvor der er positiv energi og tryghed.

Gæstehuset holder åbent hver tirsdag fra 10 – 13 og er en ugentlig og fortløbende invitation for uheldelig.

Krav til den frivillige:

- sætte dig selv og dine normer til side for at give en andenplads
- være fleksibel og indleve dig i andre
- være god til både at lytte og snakke
- være i stand til at kunne holde afstand, når det er nødvendigt
- være i stand til at passe på dig selv og dine egne grænser
- være i balance med dig selv og indgå i tætte relationer uden at blive udbrændt
- kunne rumme smerte, sorg og død
- holde af livet, dig selv og andre
- desuden har du bearbejdet de erfaringer

fra dit liv som formodentlig bevæger dig til at ville gøre en indsats for andre.

Hvis du ønsker at tilbyde dig som frivillig eller har du spørgsmål bedes du kontakte frivillig koordinator Ulla Hegewald på telefon: 2479 3918.



NYHEDSBREV FRA STØTTEFORENINGEN HOSPICE KOLDING nr. 2

FØLG OS PÅ HJEMMESIDEN

Støtteforeningen Hospice Koldings hjemmeside har fået et nyt og frisk udseende. Vi håber, du synes om det. <https://hospicekolding.dk/>

I teksten vil det blandt andet fremgå, at Støtteforeningen for Hospice Kolding målrettet arbejder for at få et bynært hospice for alle etableret i Kolding Kommune.

Du kan blandt andet læse om vores frivillige arbejde med uhelbredelig syge. Om hvordan de frivillige hver tirsdag byder terminal



registreret eller alvorlige syge borgere velkommen til et par hyggelige timer på daghjemmet Gæstehuset på Vesterløkke i Sdr. Bjert. Om sidste nyt fra Støtteforeningen Hospice Kolding m.m.

Desuden er der et link til medlemskontingent, nyhedsbrevet, Vesterløkke, bestyrelsen m.m.

Vi håber, at du har lyst til at læse mere om foreningen på hjemmesiden.

Synes du at hjemmesiden har mangler, hører vi meget gerne fra dig.

God fornøjelse med læsningen.

ERHVERVSKLUB GODT PÅ VEJ

Med foreløbig 30 erhvervsmedlemmer og et arrangement for lokale erhvervsvirksomheder på bedding er Støtteforening Hospice Kolding godt i gang med arbejdet for at iværksætte etableringen af en erhvervsklub.

Målet med Erhvervsklubben er:

1. At sikre en større lokal forankring i vores lokale område til gavn for den politiske opbakning. Med stor lokal opbakning fra erhvervslivet vil vi altid stå stærkere.
2. At give virksomhederne mulighed for gennem netværksmøder at få mere information omkring projektet/statusmøde forskellige indlægsholdere og naturligvis være sammen om dette gode lokale projekt.

Støtteforeningen Hospice Kolding er i gang med at kontakte alle virksomheder i Kolding for at tilbyde medlemskab af Hospice Koldings Erhvervsklub. Har du endnu ikke hørt fra os kan du selv oprette et medlemskab på vores hjemmeside. Det koster kun 750 kr. om året.

Medlemskab kan ske både via kort og fakturabetaling.

Se mere på:

<https://medlem.hospicekolding.dk/vare/erhvervsmedlem/>

Hvis du har nogle spørgsmål om medlemskab af Erhvervsklubben er du velkomne til at ringe til Lars Thomasen på 6013 2868.

NYHEDSBREV FRA STØTTEFORENINGEN HOSPICE KOLDING nr. 2

NÆSTE NUMMER

Næste nummer af Støtteforeningen Hospice Koldings nyhedsbrev bliver udsendt torsdag den 15. december. Har du forslag til indhold til nyhedsbrevet er du velkommen til at sende dem til Nils Sjøberg senest mandag den 12. december på sjoeberg.nils@gmail.com

Teksten er skrevet af: bestyrelsesmedlem Nils Sjøberg (Ansvh. efter presseloven)
Kilde: billeder er fra private og fundet på google